

Lernplanarbeit

1. Mittagessen
2. evtl. Pause (ca. 15-30 Minuten)
3. Hausaufgabe erledigen in einem ruhigen Raum, in dem möglichst wenig von der Arbeit ablenkt (Beachte: Körperhaltung beim Sitzen; Lichtquellen; ordentlich aufgeräumter Schreibtisch; Materialien griffbereit in einem Schrank oder Regal; häufiges Lüften während der Arbeit)
 - a. Stundenplan für den nächsten Tag checken
 - b. Im Hausaufgabenheft die Hausaufgaben für morgen nachschlagen (Führe es ordentlich und achte auf Vollständigkeit!)
 - c. Erstelle den Lernplan nach dem SMS-System (schriftlich-mündlich-schriftlich) **Wechsle immer ab! Somit hast du die ganze HA in einem Block erledigt!**

Beispiel:

Montag
Deutsch
Mathematik
Latein
Geschichte
Englisch
Religion

Englisch	s	(schriftlich)
G(eschichte)	m	(mündlich)
Latein	s	(schriftlich)
Religion	m	(mündlich)
Mathe	s	(schriftlich)
Englisch	m	(mündlich)
D(eutsch)	s	(schrifitlich)
Latein	m	(mündlich)

Pause: ca. 5-10 Minuten

Achtung: Erledige nie gleichartige Fächer direkt hintereinander:
z.B. Sprachen: **Deutsch/Englisch/Latein** oder **Mathematik/Physik/ Informatik**.

Lässt sich dies planungstechnisch nicht vermeiden, so plane eine kurze Pause ein (kleine Bewegungsübung/Musik hören/ewas trinken/Obst essen z.B.und mach' dann wieder weiter!

Somit vergisst du nichts, bist fit für den nächsten Tag und kannst entspannt und angstfrei in die Schule gehen!

Wiederholungsplan für Fremdsprachen

In den Fremdsprachen ist regelmäßige Wiederholung besonders wichtig!
Du solltest jeden Tag ca. 15-20 Minuten pro Fach einplanen.

Du solltest dabei alle 3 Bereiche abdecken:

I. Vokabeln

1. Wiederhole jeden Tag 1-2 Seiten aus deinem Buch; zur Wiederholung der Vorjahre hast du Vokabelhefte (mittlerweile gibt es bei vielen Schulbuchverlagen passende Vokabelsammlungen zu deinem Buch).

Schreibe die Wörter, die du nicht mehr kannst, in ein extra Vokabelheft bzw. arbeite entsprechend mit dem Karteikasten-System!

II. Wiederholung der Texte

Wichtig ist es, die Vokabeln im Textzusammenhang zu beherrschen; Lies dir deshalb zu den wiederholten Vokabeln der einzelnen Lektionen die Texte genau durch!

Tipps: Übersetze 2-3 schwierige Sätze aus der Lektion ins Deutsche und nach einer längeren Pause wieder in die Fremdsprache zurück. Vergleiche dann mit dem Lehrbuch!

III. Grammatik

Optimal ist es, auch den Kenntnisstand der Grammatik zu den wiederholten Lektionen zu überprüfen.

Überarbeite nach jeder Lektion bereits besprochene Übungsblätter oder Aufgaben im Buch/Arbeitsheft bzw. übe mit den speziell zu deinem Lehrbuch erstellten Materialien (siehe Verlage/Buchhandlungen).

Tipps:

1. Frage bei Problemen deine Fachlehrer und bitte sie um Übungsmaterial!
2. Versuche zusammen mit deinen Freundinnen oder Freunden zu lernen (Lerngruppe): zusammen macht das Lernen noch mehr Spaß!
3. Wiederhole regelmäßig → das ist gleichzeitig die Wiederholung für die Schulaufgaben! Du ersparst dir so viel Stress und Aufregung!
4. Lege sinnvolle Pausen beim Lernen ein, damit du dann wieder aufnahmefähig bist (Entspannungsübungen!)
5. Belohne dich selbst für dein Durchhaltevermögen (Sport – Treffen mit Freunden – Musik hören – lesen)!

Du schaffst das!